

# Ausschreibung "Mühlenlauf 2025"

TuS Freya Friedewalde e. V., Kocks Diek 10, 32469 Petershagen

## Training für Kinder



Training für Kinder auf den Originalstrecken (600 m & 1 km)  
**Sonntag, 18. Mai 2025 um 15 Uhr** am **Sportplatz Friedewalde**  
Infos & Anmeldung bei Claudia Heiden,  
Telefon 0176 84 43 04 33, cw-heiden@t-online.de

**DANKE** unseren **SPONSOREN**



Landgärtnerei  
**niemann**  
Galgenfeld 15 | 32469 Petershagen  
Telefon (05704) 219  
Mo.-Fr. 8-18 Uhr | Sa. 8-13 Uhr  
holle@niemann-gemuesepflanzen.de



**ABSOLUTE RUN**  
**LAUFSport ANDREAS**  
Stiftsallee 93 | 32425 Minden  
Telefon (0571) 404 35 33  
Mo.-Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-16 Uhr  
info@absolute-run-minden.de



**JENZ**  
Trinkbecher biologisch abbaubar

## 14. Friedewalder Mühlenlauf



**Donnerstag, 29. Mai 2025**  
Christi Himmelfahrt, ab 10 Uhr  
Sportplatz Friedewalde

Strecken 5 km, 10 km und Halbmarathon amtlich vermessen



Stern des Sports  
2018 | 2019 | 2020  
2024



**FREYA**  
19  
FRIEDEWALDE  
20



**Kinder-**  
**freundlicher**  
**Sportverein**

Bambinilauf (600 Meter)  
Kinderlauf (1 Kilometer)

**Auf den Originalstrecken** [muehlenlauf.friedewalde.de](http://muehlenlauf.friedewalde.de)

## 14. Friedewalder Mühlenlauf

Veranstalter: TuS Freya Friedewalde 1920 e.V.  
Termin: Donnerstag, 29. Mai 2025 (Christi Himmelfahrt)  
Start/Ziel: Sportplatz an der Grundschule Friedewalde, Kocks Diek 10, 32469 Petershagen

**Startzeit Strecke**

- 10.00 Uhr Bambinilauf 600 Meter
- 10.10 Uhr Kinderlauf 1 km
- 10.25 Uhr Mühlenlauf 2 km
- 10.50 Uhr Halbmarathon\*
- 10.55 Uhr Mühlenlauf 10 km\*
- 11.00 Uhr Mühlenlauf 5 km\*
- 11.30 Uhr Siegerehrung Kinderläufe
- 13.00 Uhr Siegerehrung 5 / 10 Kilometer
- 14.00 Uhr Siegerehrung Halbmarathon

**Altersklassen des DLV für 2022**

- U8 Kindergartenkinder (bis 7 Jahre)
- U8/U10 Grundschüler (6 bis 10 Jahre)
- Frauen/Männer/Jugend/Alle Klassen
- Frauen/Männer/Jugend/Alle Klassen
- Frauen/Männer/Jugend/Alle Klassen
- Frauen/Männer/Jugend/Alle Klassen

Anfahrt scannen



## Jetzt online anmelden

**Haftungsausschluss**  
Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Das gilt auch für abhandlungsgewordene Werte und Sachen.

**Beschreibung**  
Die Strecke (5 km) führt vom Friedewalder Sportplatz aus über den Radweg in Richtung Wegholm, vorbei an der Wegholmer Mühle, dann Abbiegung links bei der Firma JENZ auf asphaltierte Straße „Diekweg“, dann Abbiegung links auf asphaltierte Straße „Kleirhe“ zurück zum Sportplatz. Die 10-Kilometer-Läufer laufen die Strecke zweimal, die Halbmarathonis dreimal plus Abbiegung Diekweg/Kleirhe bis zum Wendepunkt. Die kleine Runde (1 km) führt über Radweg, Riehweg und Kleirhe zurück zum Sportplatz.

**Foto- und Filmaufnahmen**  
Der Veranstalter produziert und veröffentlicht Fotos sowie Filmaufnahmen, um über die Veranstaltung zu berichten. Diese Aufnahmen sind bei einer möglichen Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar. Eine Weiterverwendung der Aufnahmen durch Dritte kann daher nicht ausgeschlossen werden. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit ohne Entgeltanspruch einverstanden.

**Grillfest & Familienfest**

**Ab 10 Uhr**  
Hüpfburgen und Kinderschminken, Grillfest, Getränke, Eis, Pizza uvm.

**13.30 Uhr**  
Beachfußball-WM für Kinder bis 14 Jahre  
Ab 13 Uhr Anmeldung direkt am Platz

**18 Uhr**  
Ausklang





Start / Ziel:  
Sportplatz Friedewalde  
Streckenlängen:  
5km / 7km

**Urkunden für alle Teilnehmer** **Zeitnahme durch Time-Team Jung**